

Le 26 Janvier 2024
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ / 03-2024

Ma Semaine Aquatique : les inscriptions ouvrent ce lundi 29 janvier pour les enfants nés entre 2013 et 2018 inclus !



C'est le retour de *Ma Semaine Aquatique* dans le Centre Aquatique du Salagou Cœur d'Hérault pour ces vacances de printemps ! Consacrée aux **enfants nés entre 2013 et 2018 inclus**, elle se déroule **du 12 au 16 février 2024**. Les inscriptions ouvrent quant à elles le lundi 29 janvier prochain !

Ce stage représente cinq jours d'apprentissage de la natation, adapté à chaque niveau, pour les enfants néophytes comme aguerris ! L'occasion pour les tout-petits de découvrir et d'appréhender l'eau autrement, sans crainte et en toute autonomie. Et pour les enfants plus confirmés, de perfectionner leurs compétences en natation. Le tout de façon sportive certes, mais surtout ludique !

En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Cette *Semaine Aquatique* donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

Infos, inscriptions et dossiers à retrouver sur notre site internet : <https://bit.ly/4b4603s>

Contact : 04 99 91 49 39 / centreaquatique@cc-clermontais.fr



Partager notre post Facebook :

<https://bit.ly/4963GHs>