

COMMUNIQUÉ 16/2023

La Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault reçoit le label Ville Vivez Bougez !

« Depuis de nombreuses années la Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault est engagée dans la promotion de l'activité physique pour les jeunes et les moins jeunes, en tant que vecteur indispensable au bien être dans sa globalité et ce, au travers de nombreuses actions » précisait lors de l'évènement Claude REVEL, Président de l'Intercommunalité :

- « la promotion des activités de pleine nature, telles que les randonnées, les circuits de VTT, les activités nautiques et terrestres grâce à notre Base de Plein Air, je pense aussi à la récente inauguration du sentier de Grande randonnée de Pays Entre deux lacs Avène-Salagou



- la nage et les activités aquatiques pour tous les âges, grâce à notre centre aquatique et les nombreuses activités et cours que nous proposons
- l'organisation d'activités sportives pour la jeunesse lors des vacances, lors des « Mercredis Sports et Loisirs » en itinérance dans les communes, lors des temps périscolaires avec le concours du tissu associatif, lors d'évènements rassembleurs tels que les « instants festifs » et bien sûr lors du « Grand Défi Vivez Bougez », que notre collectivité a été la première à porter

et que nous encourageons et organisons depuis de nombreuses années en partenariat avec l'Institut du Cancer de Montpellier.

Nous œuvrons au développement des voies verte, nous encourageons l'utilisation du vélo avec le prêt grand public des vélos à assistance électrique en partenariat avec le département ainsi que dans nos propres services avec la mise à disposition de vélos électriques pour les petits déplacements, la promotion ou la participation à des évènements sportifs tels que le Trail de l'Estabel à Cabrières, le Trail de Nébian, la Salagou Mania que nous avons soutenu pendant de nombreuses années ou encore le tout récent Focathlon à Lacoste, qui met en lumière le sport pour les personnes en situation de handicap. »

La sédentarité, reconnue comme un facteur de mortalité, favorise le surpoids et l'obésité. Bénéfique pour la santé, l'activité physique prévient et/ou contribue à traiter certaines maladies cardiovasculaires et a un effet préventif démontré sur plusieurs types de cancer. Fort de ce constat, la Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault s'est grandement investie pour l'obtention du label Ville Vivez Bougez. Label que nous avons reçu le vendredi 12 mai 2023 dans notre Centre aquatique à Clermont l'Hérault !

Le label Ville Vivez Bougez

À l'occasion du lancement du label Ville Vivez Bougez, c'est avec une grande fierté que nous avons reçu le précieux label Ville Vivez Bougez en présence d'Isabelle SILHOL Vice-présidente déléguée à l'Environnement, la Biodiversité et au Développement durable, Bernard COSTE Vice-président délégué au Tourisme et aux Activités de Pleine Nature, Myriam GAIRAUD Vice-présidente déléguée à la Petite Enfance et Jeunesse, Francis BARDEAU, Vice-président en charge des Ressources humaines et des finances ainsi que de nombreux agents des services Petite enfance, Jeunesse et Sport et du Service Développement durable qui ont porté ce projet de labellisation à son terme.

Plusieurs structures sont éligibles à ce label comme les communes, les Communautés de communes et les agglomérations, et la durée de la labélisation est de 3 ans avec possibilité de renouvellement. Les publics ciblés sont les enfants, les personnes atteintes de maladies chroniques, en situation de handicap, en surcharge pondérale, sédentaires ou en perte d'autonomie mais de manière plus globale, tous les administrés du territoire, avec pour principaux objectifs :

- L'encouragement à la mise en place d'activités physiques et sportives adaptées aux publics cibles
- La promotion du sport-santé en tant que facteur de prévention des risques de maladies
- La promotion des actions inscrites dans le cadre du label et coconstruite avec les acteurs du sport - santé
- La valorisation des compétences des intervenants en activité physique et sportive dans les équipes de l'intercommunalité et des intervenants extérieurs
- La promotion des activités qui entrent dans le cadre du label auprès de la population du territoire



Quels sont les avantages d'obtenir le label Ville Vivez Bougez ?

Être labellisé c'est obtenir une reconnaissance sur les actions déjà mise en place, c'est aussi la mise en place d'une démarche transversale avec les services de la Communauté de communes (Jeunesse et sports, Développement durable, Jeunesse, Activités de pleine de nature, Base de plein air, Centre aquatique ...) et créer une dynamique entre les communes et l'ensemble des acteurs sport santé du territoire afin de promouvoir l'activité sportive pour notre territoire rural.



Myriam Gairaud, Bruno Carnet, Lysiane Estrada et Isabelle Silhol

Les actions

La Communauté de communes du Salagou Cœur d'Hérault s'engage dans 3 grandes actions sport et santé durant les 3 années d'obtention du label.

La première action portait sur l'organisation de la journée rencontre-conférence de ce vendredi 12 mai dernier où tous les acteurs du sport-santé en Salagou Cœur d'Hérault étaient conviés. Cette première action a permis la présentation du label aux élus et acteurs locaux du sport-santé et facilitera la mise en route de la dynamique territoriale autour de cette thématique en créant du lien entre les différents acteurs.

La deuxième action prévue pour 2024, consiste à la mobilisation de 4 ou 5 associations sportives sur la thématique de l'olympisme afin qu'elles initient à leur discipline ou les présentent à travers une animation Sport Santé.

La troisième et dernière action prévue pour 2025, est une journée sport-santé qui a pour but de se nourrir de l'héritage que représentent les sports traditionnels, la gastronomie, les langues et les traditions locales.



Partagez notre post Facebook sur le sujet :

<https://bit.ly/3nTSV9n>